

Francesco Federico

# Frammenti di verità

(Diario n. 4)

“Riflessioni e poesie”

scritte dal 2 gennaio 2020

al 26 ottobre 2022

*Prefazione di*  
Cristiana Vettori

“Nel viaggio temporale donatoci,  
non abbiamo verità assolute,  
ma soltanto frammenti che sfuggono.”

*L'Autore*



*“Les Amants”*  
*terracotta cm. 60*  
*opera di Franco Montemaggiore (1983)*

“Ogni uomo in buona salute  
può fare a meno di mangiare per due giorni;  
della poesia, mai.”

Charles Baudelaire  
(Poeta francese, 1821-1867)  
da *L'art romantique*.

### **1.**

Anche la poesia ci dona i suoi bagliori di luce... come frammenti di verità.

(Pensiero dedicato al caro filosofo Prof. Pietro Mignosi, cugino della mia cara nonna paterna Antonina Mignosi. Bagheria, 2 gennaio 2020)

### **2.**

Anche i poeti-filosofi, sono simili alle stelle erranti e come loro vivono il viaggio e si nutrono del vivente universo.

(Pensiero dedicato alla cara cugina poetessa-scrittrice, Prof. Maria Elena Mignosi. Bagheria, 3 gennaio 2020)

### **3.**

Se non pensi con la tua anima immaginativa, non avrai né presente e né futuro: vivrai il tossico giorno.

**4.**

Anch'io ho la felice patologia della poesia, che quasi mi dona una condizione atemporale.

**5.**

Esserci con la neurale sensibilità geniale di cui siamo dotati o poco dotati, utilizzando con equilibrio gli strumenti della ricerca digitale.

**6.**

Alle oscurità dei nostri pensieri... si oppone la luce che ci è stata donata.

(Pensiero dedicato alla cara pronipote  
Roberta Misuraca)

**7.**

Nel guardare dalla finestra, l'anima dell'autrice percepisce la triste solitudine della farfalla, ma anche la nostra per la forzata reclusione. Ottima drammatica attuale ed essenziale sintesi poetica.

(Nota critica al testo poetico, dal titolo "Dalla finestra"  
di Laura Vargiu che vive a Cagliari)

## 8.

Il linguaggio metaforico del testo poetico, dal titolo: “Ombre solitarie” scritto da Ferdinando Caronia, esplora i pensieri della nostra solitudine, che coinvolgono in modo angosciante le nostre ore, ma che si risolvono con la presenza di una Terra-Madre consolatrice, capace di ridonarci l’essenza del nostro viaggio.

(Nota critica dedicata al testo poetico  
di Ferdinando Caronia. Palermo, 23 aprile 2020)

## 9.

Abbiamo bisogno delle ali...per vivere, io le ho trovate nel vostro generoso affetto e nella scrittura letteraria. Vi abbraccio, care cugine e cari cugini.

(Pensiero dedicato ai cari cugini: Giacoma, Giuseppa,  
Patrizia, Licia, Giuseppe e Salvatore Chianello.  
Palermo 1 aprile 2020)

## 10.

Anche tu, gentile poetessa, percepisci la seducente bellezza del Creato che ti concede le sue parole.

(Pensiero dedicato alla cara poetessa Francesca Guajana.  
Palermo, 4 aprile 2020)

## 11.

I nostri pensieri si nutrono dell'armonia della fertile Natura-Madre... che abbiamo insudiciato.

(Pensiero dedicato ai cari nipoti: Giorgia e Giulio Fesi.  
Palermo, 14 aprile 2020)

## 12.

Cari amici creativi, ringrazio tutti voi con cui dialogo con parole umane non virtuali.

(Pensiero dedicato ai cari proprietari del “Bar Ester nel Corso” di Bagheria, nonché ai loro dipendenti che ci accolgono con grande gentilezza e affetto.  
Bagheria, 14 luglio 2022)

## 13.

Quando scrivo mi ritrovo in sospensione tra la terra e il cielo, e quasi vivo una condizione di eternità. Forse anche tu, cara amica scrittrice, provi tale condizione di felicità pensante.

(Pensiero dedicato alla cara scrittrice  
Dott.ssa Ester Notaro.  
Bagheria, 15 luglio 2022)

## **14.**

La poesia traduce in immagini-metafore le vibrazioni dell'anima.

(Pensiero dedicato al caro amico Dott. Alessio Guttuso)

## **15.**

I nostri pensieri-riflessioni cercano di comprendere qualcosa... del mistero dell'esistere.

(Pensiero dedicato al caro amico, Prof. Piero Carbone.  
Bagheria, 23 luglio 2022)

## **16.**

Il nostro percepire ci coglie di sorpresa, quando il nostro io emozionale è coinvolto dalle nuvole o da un fiore profumato.

(Pensiero dedicato al caro creativo pronipote  
Daniele Misuraca)